ПРИНЯТО
На педагогическом совете
Протокол № 1от «30» августа 2023 г

Красовская Марина Владимировна

Подписан цифровой подписью: Красовская Марина Владимировна
DN: OU=муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение, O="""Детский сад №7""", CN=Красовская Марина Владимировна, E=detsad7.vvolok@yandex.ru
Основание: Я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Расположение: 171163 Тверская область, г.Вышний Волочек, ул.Осташковская, д.3-7
Дата: 2023.10.26 09:08:38+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.1.1

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 7» Красовской М.В.
Приказ №51-о от «30» августа 2023 г

Режим организации жизнедеятельности детей на холодный период (с 01.09 по 31.05)

	Гр.ран.возр.	**1 мл.гр.**	**2 мл.гр.**	**Ср.гр.**	**Ст.гр**	**Подгот.гр**
Приём, осмотр, игровая и совместная деятельность	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	**8.30-9.00**	**8.30-9.00**	**8.20-9.00**	**8.30-9.00**	**8.30-9.00**	**8.30-9.00**
Самостоятельная, совместная, игровая д-ть.	9.00-9.10	9.00 -9.05	-	-	-	-
Занятия в игровой форме с учётом перерыва (10 мин). В гр.ран.возраста, в 1 мл.гр. игры-занятия проводятся по подгруппам.	9.10-9.40 *Пон.,Ср* 9.10-9.50 *Вт.Чт* 9.10-9.20 *Пт.*	9.05-9.45 9.05-9.25 *Пт.*	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00 *9.00-9.25* *Пт.*	9.00-10.50 *9.00-9.30* *Пт.*
Самостоятельная, совместная, игровая деятельность, индивидуальная работа.	9.40-9.50 *Пон.,Ср* *9.20-9.50* *Пт.*	9.45-9.50 9.25-9.50 *Пт.*	9.40-10.00	9.50-10.10	*9.55-10.10* *9.20-10.10* *Пт.*	*9.30-10.50* *Пт*
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка; возвращение с прогулки; Физкультура на прогулке.	**10.00-11.30**	**10.00-11.30**	**10.10-11.40**	**10.20-11.50**	**10.20-12.00** **11.35-12.00** *Пт.*	**11.00-12.30** **12.00-12.30** *Пт.*
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	11.30-12.30	11.40-13.00	11.50-13.00	12.00-13.00	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон, постепенный подъём	**12.30-15.30**	**12.30-15.30**	**13.00-15.30**	**13.00-15.30**	**13.00-15.30**	**13.00-15.30**
Подготовка к полднику, полдник	**15.30-16.00**	**15.30-16.00**	**15.30-16.00**	**15.30-16.00**	**15.30-16.00**	**15.30-16.00**
Самостоятельная, совместная, игровая деятельность.	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.50	16.00-17.00	16.00-17.10
занятие: старшая гр.			-	-	16.00-16.25 *Ср.*	-
Подготовка к ужин. Ужин.	**16.40-17.05**	**16.40-17.05**	**16.40-17.05**	**16.50-17.10**	**17.00-17.20**	**17.10-17.30**
Самостоятельная, совместная, игровая деятельность.	17.05-17.30	17.05-17.30	17.05-17.30	17.10-17.30	17.20-17.30	-
Подготовка к прогулке. Прогулка.	**17.30-19.00**	**17.30-19.00**	**17.30-19.00**	**17.30-19.00**	**17.30-19.00**	**17.30-19.00**
Уход домой.	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00